

## 攝太歲又稱「安太歲」或「拜太歲」

攝太歲正字應該為「楔太歲」，取「楔」與「攝」的讀音相同，每一年曆法都有「太歲值年」。

由於犯太歲人士有可能會遇上重大生活變化，令來年運勢變得起伏不定，甚至影響自身事業、財運及健康等運勢，從而影響轉工、搬屋、結婚，亦有可能會因為搬屋、移民、引致破財，生病，甚至投資失利等負面結果。

簡單而言，值年太歲年份的生肖便會犯太歲，例如該年屬鼠，所有生肖屬鼠者便犯太歲，如此類推。

犯本命年太歲的朋友情緒起伏會較大，易胡思亂想，影響決策能力，也會影響健康運，輕則撞傷擦損，重則有血光之災，要主動捐血或洗牙化解。

有犯太歲最好當然是去拜（攝）太歲，但這並非有犯才去。

因為拜太歲是等同和當年的「領導人」打招呼，保你全年平安大吉，運氣生旺，如同求神作福一樣，所以有一些人不論有否犯太歲都會去拜的。

又指，「攝太歲」是指化太歲為己用，就是將你自己的名字及生辰八字，放在本命或當年的太歲星君下，及做一些祈福儀式。這樣便會令當年的太歲爺關照你多一點。

每年總有 5 個生肖沖犯太歲，分別為

### ●犯太歲（本命年）

犯本命年太歲的兔年朋友情緒起伏會較大，易胡思亂想，影響決策能力，也會影響健康運，輕則撞傷擦損，重則有血光之災，要主動捐血或洗牙化解。

### ●沖太歲

在各類的犯太歲中，以沖太歲的變化最大。已有另一半而沒計劃結婚或生子，容易有感情上衝擊，宜在沖太歲之年主動出擊為佳，如訂婚、結婚或添丁等。單身則易有新戀情，但易來易去，應抱觀望態度。

### ●刑太歲

刑主歲主有輕微是非或麻煩，易影響人際關係，凡事應低調為佳。

### ●害太歲

害有陷害的意思，但影響相當輕微，表示今年易有小人作祟，只要少說話多做事便可。

### ●破太歲

「破」有破壞的意思，固有關係易受破壞或與人反目，宜注意自己言行以免禍從口出。

## 犯太歲生肖化解方法：

### 化解犯太歲方法—沖喜

俗語「一喜擋三災」，因此辦喜事有助減低壞影響，當中以結婚、生兒育女及置業為佳，另上契、壽宴、出席喜慶場合、多吃喜慶食品都可略為提升運勢，但應避免探病問喪。

### 化解犯太歲方法—小心部署計劃

今年犯太歲代表多變動，包括轉工、搬遷等，但好壞仍是未知之數，應計劃周詳才行動。

### 化解犯太歲方法—攝太歲

攝太歲是常見的化煞方法，也可繁可簡，粗略可分為三類，分為往大廟參拜、往細廟參拜。入廟前要先預備香燭及買太歲衣。犯太歲的人如果想運氣更加好，可以作一些施食功德，功德就會更圓滿。

攝太歲地點：要盡量避免到山上偏僻的廟宇攝太歲，要去旺、多人去、規模大的。

## 全港各大廟宇一覽：

--新界：粉嶺蓬瀛仙館 沙田車公廟 荃灣圓玄學院元辰殿 屯門青松觀

元朗大樹下天后廟

--九龍：嗇色園黃大仙祠 紅磡觀音廟 廟街觀音廟 旺角水月宮 深水埗天后廟

深水埗三太子廟 油麻地榕樹頭天后廟 九龍塘省善真堂

--港島：上環文武廟旁的列聖宮 大坑蓮花宮 上環水月宮 灣仔玉虛宮

皇后大道中洪聖古廟 荷李活道文武廟 筲箕灣東大街天后廟 鴨利洲洪聖廟

--離島：長洲玉虛宮 大澳關帝廟

## 攝太歲吉日吉時：

攝太歲時間正常是每一年正月初八，其實正月之前已經要完成。因為早在之前一年的11月，犯太歲的生肖，已經會受到太歲影響，感覺到做事不順暢，所以提早攝太歲就可以早點解決問題，相反愈遲攝太歲，問題就會愈多。

提醒大家，神明很慈悲，很多眾生會喜愛聚集於廟宇，它們通常於早上六至八時離開廟宇，下午四、五時就會回到廟宇吸食香火。大家如果想攝太歲，最好在下午三時前完成，避免撞邪。

攝太歲注意事項：

---太歲寶衣一份。

---預備五種生果，每種起碼一個(例如:橙、蘋果、柚子，梨子等等)。

---再加三種糖（可選用冰糖、片糖、沙糖等等；簡單點用一般糖也可以。）

---再加三杯酒

向當天敬拜當年太歲爺。最後化寶敬酒。

亦可

---攜一對水果、糖果等祭品攝太歲，避免「瓜」類水果，宜好意頭的水果

---攝太歲時要心平氣和，態度恭敬誠懇

---女士不宜穿短褲或低胸衫，以示尊重

廟宇攝太歲步驟：

1. 先要買一份太歲衣，寫上名字、年齡與出生年、月、日、時。

2. 入廟後先拜當年的太歲，向太歲星君說出：

「我叫XXX（姓名），住XXX（屋企地址）、屬X（生肖）、在X年X月X日出生（出生日期），今年犯太歲。懇求 202x 年 xx大將軍 保佑我今年平安。我會做多點功德、善事。」說完後叩十個頭，上香

3. 拜自己出生年份的太歲 4. 逐一參拜其餘58位太歲 5. 將太歲寶衣帶往化寶爐化掉

6. 求一張「化太歲符」隨身攜帶

## 還太歲：

還太歲衣紙 鮮花、水果及糖果，供品數量要是雙數 燒肉、原隻熟雞、煎熟鯪魚兩條，素食者可用齋菜代替。

還太歲步驟：先參拜負責統領太歲的斗姆元君，將祭品放於廟內需要酬謝的大神及太歲前

在大殿向太歲三拜，貢上長壽香和細香插在香爐 參拜來年太歲之後，宣讀酬謝疏文，再參拜還太歲者所屬的「當生太歲」 參拜完太歲之後，將酬謝疏文連同太歲衣投往焚化爐化掉，善信可委託親友代勞還太歲。